



COMITE ETHIQUE - JANVIER 2025

Numérique et réseaux sociaux

Dans quelle mesure le numérique et les réseaux sociaux impactent notre quotidien ?

- Quel accès pour chacun.e ?
- Ouvrent-ils sur le monde ?
- Exposent-ils à des dangers ?
- Quelle est la qualité des liens tissés à travers eux ?
- Nos données personnelles sont-elles bien protégées ?

Le numérique est très présent dans notre quotidien : ordinateur, téléphone portable, tablette, écran tactile, télévision, plateformes de films et séries, cinéma, sites de rencontres, réseaux sociaux, famileo (gazette interactive), appareils médicaux connectés...

- Il facilite les **échanges** et l'entretien des **liens** avec nos proches
- Il ouvre sur le **monde** et offre la possibilité de nouvelles **rencontres**
- Il facilite certains **achats**
- Il permet un **gain de temps** pour le partage de documents et de photos
- Il permet une **traçabilité** des informations transmises (mails, Imago)
- Il est incontournable dans la réalisation de **tâches institutionnelles** informatisées (ex : la gestion des médicaments)

Il est ainsi devenu essentiel, pouvant même faire partie intégrante de certaines personnes qui se sentent « nues » sans leur outil numérique (téléphone ou tablette) voire qui peuvent en développer un usage excessif.



Pour un usage judicieux et sécurisé, des points de vigilance et des actions sont identifiés :

- **Former à l'utilisation** des différents outils numériques, qui reste compliquée pour certaines personnes.
- **Privilégier des relations directes** et maintenir une vie relationnelle.
- **Adopter un savoir-vivre** lors de l'utilisation du téléphone (discrétion, respect des autres personnes présentes).
- **Définir les règles d'utilisation** du téléphone dans les espaces collectifs et, pour les appels d'ordre privé, penser à une équité entre personnes accompagnées et professionnel-les.
- **Sensibiliser aux risques** liés à l'utilisation des réseaux sociaux (mauvaises rencontres, vulnérabilité).
- **Limiter le temps d'exposition** aux écrans et être conscient de son impact sur la santé : risque d'addiction, de sédentarité, de perturber le sommeil et le bon développement cognitif des enfants.
- **S'autoriser à refuser** un appel téléphonique et à détruire un mail d'apparence frauduleuse.
- **Savoir protéger ses données** et son image.
- **Rechercher les possibilités de paiement en ligne** pour les personnes sous tutelles (telle l'application Paypal).

Documents ressources :

- Charte informatique Alpysia
- Article FALC « l'addiction aux écrans » du magazine « j'existe & je veux » n°26



Cette synthèse a été élaborée à partir des réflexions des membres du comité éthique d'Alpysia. Elle a vocation à servir de repères pour améliorer la qualité de vie des personnes accompagnées. Compte-rendu complet transmis sur demande à ethique@alpysia.org