

ACCOMPAGNEMENT A LA MOBILITE ET PREVENTION DES TROUBLES MUSCULO- SQUELETTIQUES



FORMATION EN PRESENTIEL

Durée : 4 jours soit 28 heures

Intervenants :

Kinésithérapeute et ergothérapeute
formateur PRAP 2S

Public / Prérequis :

Professionnels du secteur sanitaire
ou médico-social.
Groupe de 10 stagiaires maximum.
Aucun prérequis

Tarif : 4800 euros /4 jours TTC
Prise en charge OPCO possible

Lieu de formation :

Dans nos locaux équipés de
plateaux techniques, accessibles
aux Personnes à Mobilité Réduite
ou dans vos locaux

Méthodes pédagogiques :

- Etats des lieux des pratiques des stagiaires
- Apports théoriques/scientifiques
- Apports pratiques/expérientiels
- Mise en situation : jeux de rôles
- Exercices pratiques avec utilisation de matériel adapté

Evaluation de la formation :

- Evaluation via une étude de cas et une mise en situation
- Auto-évaluation sur l'atteinte des objectifs

**Les objectifs et le contenu
pédagogique peuvent être
adaptés selon vos besoins**

Présentation de la formation :

La formation s'inscrit dans un contexte de professionnalisation et de prévention des Troubles Musculo- Squelettiques. Elle permet aux salariés d'être un acteur de la prévention des risques, d'appliquer les techniques de gestes et postures de travail adaptées pour réduire la fréquence des accidents.

Objectifs opérationnels :

- Acquérir les principaux gestes, postures et techniques d'accompagnement à la mobilité appropriés vis-à-vis des personnes porteuses de handicap moteur
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- Participer à la maîtrise du risque et à sa prévention
- Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi

Contenu :

- Les grandes familles de risques liés à l'activité physique
- DUERP : enjeux financiers, humains et réglementaires
- Les 9 principes généraux de la prévention
- Les causes des TMS et l'analyse de son activité
- L'approche biologique du fonctionnement du corps humain
- Le déplacement naturel et l'aide à la mobilité

Mars 2025



ALPYSIA FORMATION
ZA-Park Nord-Les Pléiades
Route de la Bouvarde
74370 EPAGNY
N °DA : 84740458274
N° SIRET : 77652918200185

CONTACT ET INSCRIPTION :

Nicolas TOGNIETTAZ
Responsable Formation
Tel : 07 84 58 99 89
Tel : 04 57 88 20 30
formation@alpysia.org