



alpysia

ALLIANCE
PARALYSIE CÉRÉBRALE
DES ALPES

**projet associatif
2023-2026**



Sommaire

| | |
|--|--------------|
| Une association de familles | P. 04 |
| La paralysie cérébrale | P. 05 |
| Nos missions | P. 06 |
| Nos valeurs | P. 07 |
| Une gouvernance démocratique et socialement responsable | P. 08 |
| Etablissements et services | P. 10 |
| Notre projet associatif | P. 12 |

Edito

“ Si tu veux construire un bateau, fais naître dans le cœur de tes hommes et femmes le désir de la mer.

Antoine de Saint-Exupéry

”

Une nouvelle étape : Alpysia, alliance Paralysie Cérébrale

Alpysia est née de la fusion de nos forces associatives après un long et riche travail de réflexion et d'échanges de nos administrateurs. Nos valeurs communes sont le socle de cette démarche.

Nos histoires respectives s'enracinent dans la même origine : être parent d'enfant vivant avec une paralysie cérébrale, polyhandicapé ou souffrant de troubles neuromoteurs apparentés. Elles prennent vie en 1965 pour l'ADIMC 74, en 1967 pour l'ADIMCP 38.

Si nos parcours se différencient dans le temps, notre ADN familial reste fondamental. Notre militance et notre adhésion à la fédération Paralysie Cérébrale France nous relient.

Aujourd'hui, l'alliance de nos ressources et de notre résilience s'inscrit dans la continuité des chemins parcourus, tant en Haute-Savoie qu'en Isère. L'objectif est de renforcer nos actions, de les diversifier et de les adapter aux évolutions des besoins et attentes des personnes elles-mêmes, de leur famille et des professionnels qui assurent les accompagnements sur le territoire de l'Arc Alpin.

Le projet que nous avons le plaisir de vous présenter porte tous ces potentiels. A chacune, chacun de s'en saisir pour qu'il devienne réalité.

Construisons ensemble l'avenir d'Alpysia.

*Joëlle Petit-Roulet,
Présidente d'Alpysia*



Une association de familles

L'association Alpysia accompagne des personnes de tout âge qui vivent avec une paralysie cérébrale, un polyhandicap, ou tout autre handicap cognitif ou neuromoteur apparenté, visible ou invisible.

Alpysia est née le 23 mai 2023 de la fusion de l'ADIMCP 38* et de l'ADIMC 74*. Ces deux associations, créées à l'initiative de parents, s'engagent depuis près de 60 ans au service des personnes atteintes de paralysie cérébrale et de leurs familles.

* ADIMCP 38 : Association Départementale des Infirmes Moteurs Cérébraux et Polyhandicapés de l'Isère. ADIMC 74 : Association Départementale des Infirmes Moteurs Cérébraux de Haute-Savoie

450 salariés

650 personnes accompagnées

15 établissements et services en gestion directe en Haute-Savoie

7 établissements gérés par des mutuelles en Isère

74
Haute-Savoie

1965
création de l'ADIMC 74

1966
création du Centre d'Education Motrice (CEM)

1977
ouverture d'un Centre d'Aide par le Travail (CAT) et son foyer d'hébergement

1984
création d'un Service d'Accompagnement à la Vie Sociale (SAVS)

1987
création d'une Unité pour Enfants et Adolescents Polyhandicapés

1997
ouverture d'un Service d'Education Spécialisée et de Soins à Domicile (SESSAD)

1999
ouverture du Foyer de Vie « Le Goéland »

38
Isère

1967
création de l'ADIMCP 38

1970
création et ouverture de l'IMP Ninon Vallin

1984
création du Foyer de Vie, Le Grand Chêne

1994
création du Foyer d'Accueil Médicalisé (FAM) La Maison des Isles

2002
ouverture d'appartements en milieu ordinaire Le Petit Chêne

Transfert de la gestion des 3 établissements aux groupements mutualistes MFI-SSAM et Oxance

“ La paralysie cérébrale est la déficience motrice la plus courante chez l'enfant ; elle touche 125 000 personnes en France.”

La paralysie cérébrale

La paralysie cérébrale résulte de lésions irréversibles survenues sur le cerveau du fœtus ou du nourrisson, dues à la destruction de certaines cellules du cerveau en développement. Ces lésions provoquent un ensemble de troubles du mouvement ou de la posture, souvent accompagnés de difficultés cognitives ou sensorielles, qui durent toute la vie. Cette définition regroupe des réalités de vie très diversifiées, allant d'une simple boiterie sans troubles associés jusqu'au polyhandicap.

Le polyhandicap

Le polyhandicap désigne les formes les plus sévères d'atteintes motrices et sensorielles, généralement associées à des déficiences intellectuelles. La situation complexe de la personne polyhandicapée nécessite, pour son éducation et la mise en œuvre de son projet de vie, le recours à des techniques spécialisées pour le suivi médical, l'apprentissage des moyens de relation et de communication, le développement des capacités d'éveil sensori-moteur et intellectuelles.

Les pathologies apparentées

Outre la paralysie cérébrale et le polyhandicap, les pathologies apparentées qui peuvent nécessiter l'accompagnement d'une personne par l'association Alpysia sont, entre autres :

- les myopathies et autres maladies neuro-musculaires
- les séquelles d'accident cérébral vasculaire ou de traumatisme crânien
- les troubles spécifiques des apprentissages en lien avec un dysfonctionnement cérébral (dyspraxies, dysphasies etc.).



Alpysia est membre actif de Paralysie Cérébrale France

Alpysia s'engage au sein de Paralysie Cérébrale France, notre fédération nationale, qui encourage les synergies et une solidarité active entre les associations. Nous nous unissons pour agir concrètement, interpeller les pouvoirs publics et proposer des solutions nouvelles pour le bien-être, l'inclusion et la capacité d'agir par elles-mêmes des personnes vivant avec une paralysie cérébrale ou un handicap apparenté.

2009

ouverture du Club de Soutien Mutuel «ATOOUT CLUB»

2010

création du Foyer d'accueil médicalisé « Le Goéland »

création de l'unité spécialisée pour personnes âgées Alouette

ouverture de la pension pour animaux Persy-CAT et son foyer d'hébergement

ouverture d'un SESSAD Projet 16-25 ans

2013

ouverture d'une Unité d'Education Motrice à Bonneville

ouverture du Foyer d'Accueil Médicalisé (FAM) L'Hérydan

2014

ouverture d'un atelier à Ville la Grand

2016

ouverture d'Epicentre

2023

fusion des 2 associations et création d'Alpysia

2005

ouverture de la Maison d'Accueil Spécialisé (MAS) Le Champ Rond - Oxance

2009

reconstruction complète de l'IMP Ninon Vallin

2010

ouverture de la MAS Le Val Jeanne Rose - Oxance (terrain ADIMCP 38)

2022

ouverture de la MAS de jour Côté Parc - Oxance

Nos missions

accompagner, améliorer, représenter

Alpysia apporte des réponses concrètes pour que chaque personne en situation de handicap puisse vivre avec et parmi les autres, dans le respect de sa différence et de son libre arbitre. L'Association agit dans les domaines suivants :

- Éducation et apprentissages scolaires
- Soins et santé
- Travail et formation professionnelle
- Hébergement
- Soutien à la vie à domicile
- Culture, sport, loisirs et vacances

Accompagner les personnes et leurs familles

Alpysia recherche et propose des solutions pour répondre au plus près des besoins spécifiques de la personne en situation de handicap, tout au long de son parcours de vie, dans un souci de co-construction, en sollicitant son autodétermination.

Association familiale, Alpysia soutient les familles dans les différentes étapes de leur vie, en proposant du répit, une écoute, une information, des échanges, la mise à disposition de matériels.

Améliorer la qualité de vie

Afin d'améliorer la qualité de vie des personnes en situation de handicap, Alpysia adapte son offre de service en tenant compte de l'évolution des besoins et des attentes des personnes et soutient la création d'établissements et services.

L'Association s'engage dans la création de logements qui favorisent l'inclusion sociétale. Elle organise des formations pour enrichir les compétences des personnes accompagnées, des familles et des professionnels.

Représenter et sensibiliser

Alpysia représente les personnes vivant avec une paralysie cérébrale, un polyhandicap ou une pathologie apparentée et leurs familles auprès des pouvoirs publics et de la justice pour obtenir le respect de leurs droits et de leur citoyenneté.

L'Association développe des actions de mobilisation auprès de la société pour mieux faire connaître et prendre en compte les besoins et aspirations spécifiques des personnes en situation de handicap. Dans cet esprit, elle recherche les partenariats, elle encourage le mécénat et sollicite les dons et legs.



Nos valeurs

Humanisme :

Nous prônons la primauté et la dignité de la personne humaine. Nous reconnaissons la singularité de chaque individu et l'égalité de ses droits, sa place dans la société, quelle que soit sa vulnérabilité.

Nous travaillons à l'expression de ses capacités et de ses potentialités, à son épanouissement, en soutenant son libre choix et son autodétermination.

Engagement :

Notre démarche associative est citoyenne, éthique, respectueuse des individus et de leur environnement. Elle est faite d'implication militante, de responsabilité, de réalisme, de participation aux débats sociétaux, de prises d'initiatives, dans un esprit d'ouverture et de laïcité.

Nous acceptons le principe de la mesure de l'impact de nos actions.

Solidarité :

Attachés à l'intérêt général et à la solidarité, nous œuvrons pour rendre la société plus inclusive. Nous privilégions l'action collective au service du vivre ensemble. Nous attachons une importance essentielle à la famille, à son soutien et à la dimension conviviale de notre action.



“ Un nouveau nom pour poursuivre notre engagement ! ”

Le nom

Au fil des recherches, le nom Alpysia nous est apparu comme une évidence. Construit à partir des mots Alliance, Paralyse et Alpes, il évoque à la fois notre mission, notre territoire et l'association de nos forces.

Les deux A, au début et à la fin du nom, lui apportent de la solidité et de l'équilibre.

Sa sonorité douce le rend facile à prononcer et à retenir.

Le logo

Nous avons voulu notre logo à l'image de notre association : accessible, optimiste, ouvert et dynamique.

Le symbole évoque un trèfle à 4 feuilles, construit à partir de 4 cœurs entrelacés qui montrent le lien et la solidarité. On y voit également une boussole, qui représente la détermination et la capacité à trouver sa voie.

La typographie, simple et sobre, inspire confiance tout en étant conviviale.

Le « a » final, ouvert sur l'avenir, donne du dynamisme et de l'élan.

Le logotype Alpysia est multicolore : une manière de montrer notre caractère optimiste, ainsi que la diversité de nos actions et de nos publics.

Une gouvernance démocratique et socialement responsable

Alpysia est une association de familles attachée à l'équilibre de la gouvernance entre les personnes en situation de handicap, les familles et amis et les professionnels dont les attentes, les intérêts et les désirs doivent converger. Tous ensemble nous contribuons à enrichir un projet associatif dynamique, vivant et partagé.

Les instances



Les adhérents, forces vives de l'association

Les adhérents sont les forces actives de l'Association. Ils permettent d'assurer la continuité de sa mission. Les adhérents d'Alpysia comprennent les personnes en situation de handicap accueillies ou non dans nos établissements et services, les parents, familles et amis, ainsi que tout autre membre de l'Association, personne physique ou morale, partageant ses valeurs, souhaitant apporter sa compétence et à jour de sa cotisation. Reconnue d'intérêt général, l'Association compte aussi des membres honoraires et bienfaiteurs.

Les administrateurs délégués, lien essentiel entre l'association et les établissements

Dans chaque établissement et service, un administrateur délégué est mandaté par le Conseil d'Administration pour assurer un lien étroit entre l'Association, la direction, les familles et les personnes accueillies. Il est le représentant de l'Association au sein du Conseil de la Vie Sociale.



7 commissions de travail pour porter notre projet plus loin

Alpysia promeut une réflexion partagée pour l'amélioration continue de ses pratiques. Elle met en place des commissions de travail, permanentes ou ponctuelles, composées d'adhérents, de salariés et de personnes ressources extérieures. Ces commissions favorisent un partage d'expériences dans un climat constructif.



Etablissements et services



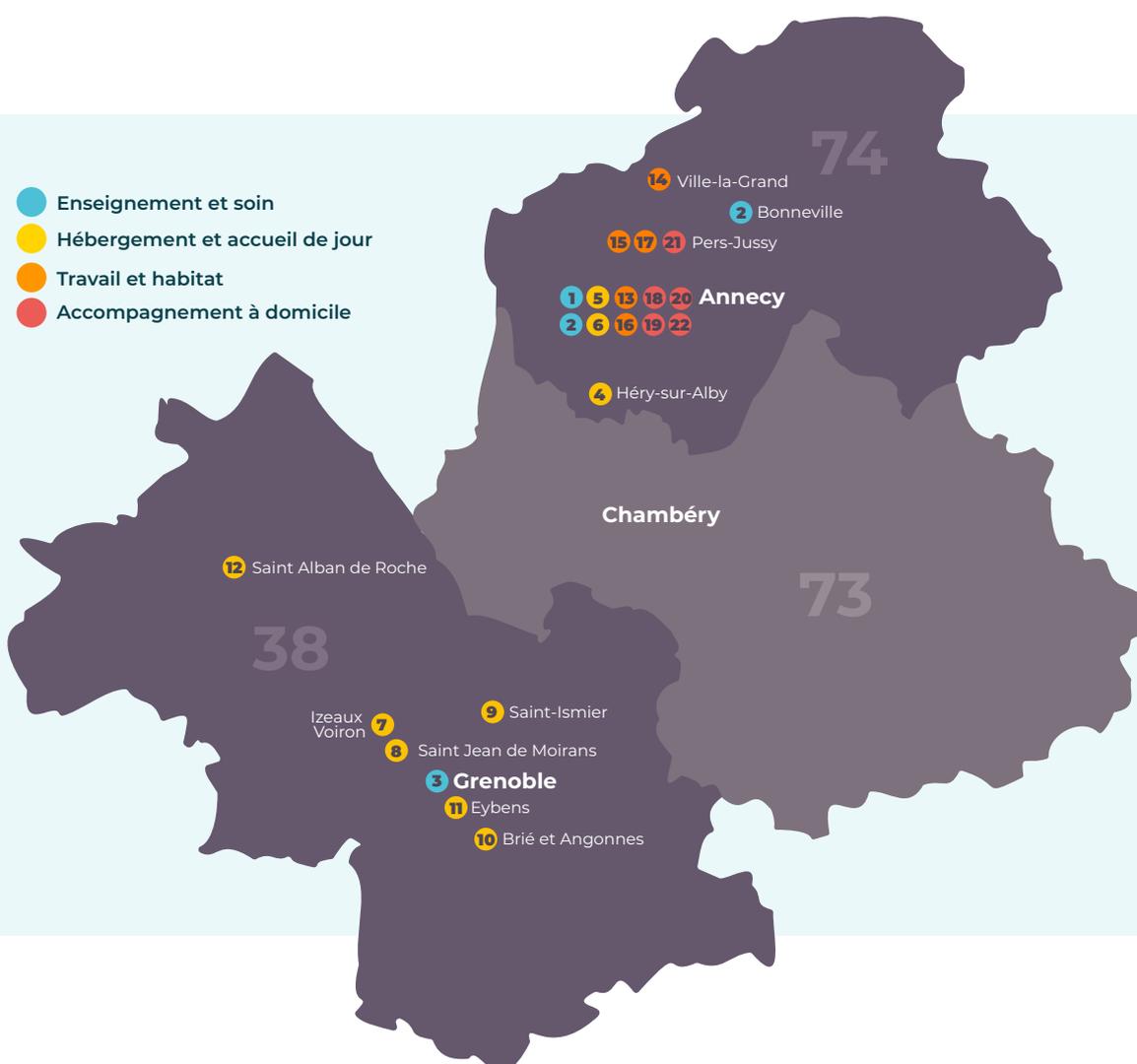
En Haute-Savoie, Alpysia assure la gestion de 15 établissements et services spécialisés permettant d'accompagner les personnes en situation de handicap tout au long de leur vie.

350 enfants, adolescents et adultes sont accueillis au sein de ces établissements.



En Isère, Alpysia est associée à la vie de 7 établissements spécialisés dont la gestion est assurée par les groupements mutualistes Oxance et MFI-SSAM.

300 enfants, adolescents et adultes en situation de handicap sont accueillis au sein de ces établissements.



Enseignement et soin

Établissements permettant l'hébergement, l'accueil de jour, les soins et l'enseignement spécialisé pour les enfants et adolescents.

1 **Le Phare.** Annecy (74)
Unité Educative pour Enfants et Adolescents Polyhandicapés. 15 places.

2 **CEM Belluard.** Annecy (74)
Centre d'Education Motrice pour enfants et adolescents. 72 places dont des classes externalisées sur Annecy et Bonneville.

Créé par l'Association, géré depuis 2006 par la MFI-SSAM :

3 **IMP Ninon-Vallin.** Grenoble (38)
Institut médico-pédagogique pour enfants et adolescents. 44 places.

Hébergement et accueil de jour

Etablissements permettant l'hébergement, l'accueil de jour et le soin pour les adultes n'ayant pas accès au travail.

4 **L'Hérydan.** Héry-sur-Alby (74)
Etablissement d'accueil médicalisé. 37 places.

5 **Le Goéland.** Annecy (74)
Etablissement d'accueil médicalisé et non médicalisé. 58 places.

6 **Alouette.** Annecy (74)
Unité pour personnes vieillissantes, intégrée au sein de l'EHPAD La Bartavelle. 13 places.

Créés par l'association, gérés depuis 2002 par Oxance :

7 **Le Grand Chêne.** Izeaux (38) et Voiron (38)
Etablissement d'accueil non médicalisé. 54 places.

8 **La Maison des Isles.** Saint Jean de Moirans (38)
Etablissement d'accueil médicalisé. 50 places.

Créés et gérés par le groupement mutualiste Oxance :

9 **Le Champ Rond.** Saint-Ismier (38)
Maison d'accueil spécialisée. 50 places.

10 **Le Val Jeanne Rose.** Brié et Angonnes (38)
Maison d'accueil spécialisée. 58 places.

11 **Côté Parc.** Eybens (38)
Maison d'accueil spécialisée de jour. 13 places.

12 **La Canopée.** Saint Alban de Roche (38)
Maison d'accueil spécialisée. 17 places.



Travail et habitat

Établissements et services d'aide par le travail.

13 **ESAT Ateliers de Novel.** Site d'Annecy (74)
ESAT spécialisé dans la sous-traitance industrielle et les prestations de service. 60 places.

14 **ESAT Ateliers de Novel.** Site de Ville-la-Grand (74)
ESAT spécialisé dans la sous-traitance industrielle et les prestations de service. 9 places.

15 **ESAT Ateliers de Novel. Pension animalière Persy-Cat.** Site de Pers-Jussy (74) . Activité de pension animalière pour animaux de compagnie. 27 places.

16 **Foyer-d'hébergement.** Site d'Annecy (74)
Hébergements individuels non médicalisés pour travailleurs. 34 places.

17 **Foyer-d'hébergement.** Site de Pers-Jussy (74)
Établissement d'hébergement collectif non médicalisé. 19 places.

Accompagnement à domicile

Services d'accompagnement de vie à domicile.

18 **SESSAD Belluard.** Annecy (74)
Service d'Education Spécialisée et de Soins à Domicile pour jeunes de 0 à 20 ans. 43 places.

19 **SESSAD Projet.** Annecy (74)
Service d'aide à l'insertion pour les jeunes de 16 à 25 ans. 12 places.

20 **SAVS.** Site d'Annecy (74)
Service d'Accompagnement à la Vie Sociale pour adultes. 20 places.

21 **SAVS.** Site de Pers-Jussy (74)
Service d'Accompagnement à la Vie Sociale pour adultes. 6 places.

22 **Equipe mobile Epicentre.** Annecy (74)
Dispositif pour enfants et adultes présentant une épilepsie sévère avec troubles associés. Equipe mobile au sein du Centre Hospitalier Annecy-Genevois.



Notre projet associatif

Porté par la rencontre de nos associations Iséroise et Haut-Savoiarde, le projet d'Alpysia reprend les valeurs communes défendues depuis plus de 50 ans par les parents d'enfants, et les familles de femmes et d'hommes vivant avec une paralysie cérébrale ou un polyhandicap, soutenus par les professionnels qui les accompagnent. Cette alliance nous encourage à améliorer encore les réponses aux besoins des personnes concernées sur le territoire de l'arc alpin. Elle rassemble nos énergies et notre volonté de participer à la construction d'une société toujours plus accueillante pour chacun.

Quatre axes stratégiques dessinent le chemin et nous engageant à construire ensemble un nouvel espace de solidarité, moderne, responsable et ambitieux.

4 axes stratégiques

1

Développer
le pouvoir d'agir

2

Améliorer l'offre de
services dans une
dynamique inclusive

3

Représenter,
convaincre et mobiliser
sur l'arc alpin

4

Structurer nos
actions et fortifier
nos partenariats



1 Développer le pouvoir d'agir

Alpysia milite pour permettre aux personnes en situation de handicap d'être pleinement actrices de leur vie, en soutenant leur auto-détermination, c'est-à-dire leur pouvoir de décider pour elles-mêmes, et en veillant à la place des familles.

Impliquer et faire participer

- Soutenir la participation et la pleine citoyenneté des personnes, au sein des structures qui les accompagnent et plus largement dans la société
- Donner toute leur place aux personnes et à leur famille dans la gouvernance de l'Association
- Développer la communication adaptée et de nouvelles modalités de travail au sein du Conseil d'administration

Favoriser le libre choix

- Permettre aux personnes d'être pleinement actrices de leur projet de vie, de faire des choix, d'expérimenter, sur la base d'objectifs qu'elles auront elles-mêmes fixés
- Développer une offre de services diversifiée et modulable



Assurer la bientraitance

- Poursuivre la démarche d'amélioration continue du service rendu, de prévention des risques et de promotion de la bientraitance
- Développer, sur la base d'une charte, le partenariat avec les acteurs assurant la gestion directe de structures
- Promouvoir une démarche éthique, partir de situations concrètes pour produire des repères
- Former les professionnels et les soutenir, mise en place d'analyse de la pratique

Co-construire avec les familles

- Favoriser l'engagement et la place des familles
- Soutenir la pair-aidance et partager l'expertise des aidants familiaux
- Accompagner les familles dans la promotion de la place de leurs proches



2 Améliorer l'offre de services dans une dynamique inclusive

Alpysia accompagne les personnes en situation de handicap dans un parcours sans rupture, en rendant son offre de services plus flexible, pour répondre aux besoins et attentes des personnes. Elle propose des prestations adaptées et de qualité, y compris pour les personnes les plus dépendantes.

Favoriser une démarche inclusive

- Ouvrir des classes externalisées
- Soutenir le travail au sein des entreprises
- Favoriser de nouvelles formes d'habitat plus inclusives
- Améliorer l'accès aux soins, à la formation professionnelle, à la culture et aux loisirs
- Ouvrir les établissements sur l'extérieur
- Renforcer la participation sociale et la citoyenneté

Construire ensemble des parcours sans rupture

- Accompagner les personnes dans la construction et la personnalisation de leur parcours de vie
- Eviter les ruptures, particulièrement dans les périodes sensibles : petite enfance, passage à l'âge adulte, avancée en âge
- Coordonner les parcours singuliers

Accompagner les plus dépendants

- Soutenir et accompagner les choix des personnes quant à leur lieu et mode de vie
- Défendre le maintien d'une offre de services adaptée, diversifiée et de qualité
- Répondre aux spécificités de chaque personne, quel que soit son niveau de dépendance

Elargir l'offre sur l'arc alpin

- Etudier les besoins non satisfaits sur le territoire de l'Arc Alpin
- Développer l'offre
- Répondre aux attentes des personnes vivant avec une paralysie cérébrale, un polyhandicap ou une pathologie apparentée

Animer et former notre communauté

- Soutenir les projets de soin dans les structures
- Organiser la montée en compétence des acteurs et des partenaires
- Favoriser l'appropriation des recommandations de bonnes pratiques de la Haute Autorité en Santé
- Impulser des actions de recherche sur la paralysie cérébrale
- S'appuyer sur l'expertise des personnes en situation de handicap et de leurs aidants familiaux et professionnels



3 Représenter, convaincre et mobiliser sur l'arc alpin

Être dispositif ressource

- Développer des espaces ressources sur la paralysie cérébrale, le polyhandicap ou tout autre handicap cognitif ou neuro-moteur apparenté, visible ou invisible
- Soutenir la formation et le travail collaboratif
- Être un membre actif et ambassadeur de Paralysie Cérébrale France

Promouvoir les droits des personnes et faire évoluer les politiques publiques

- Représenter les personnes et leur famille et assurer la promotion de leurs droits
- S'impliquer dans les collectifs en lien avec le handicap et dans les instances territoriales participatives ou consultatives
- Coopérer à la révision des schémas d'organisation sanitaires et médico-sociaux
- Faire évoluer la société sur les thématiques essentielles d'inclusion, d'accès aux soins, de citoyenneté et de désinstitutionalisation

Structurer notre alliance pour augmenter les adhésions

- Favoriser la participation et l'implication des bénévoles
- Valoriser l'alliance interdépartementale de familles, de personnes vivant avec un handicap, de professionnels et d'amis
- Animer une dynamique territoriale de mise à disposition de ressources dans un esprit de solidarité et d'échanges entre pairs



4 Structurer nos actions et fortifier nos partenariats

Renforcer l'efficacité du siège

- Servir les ambitions associatives et assurer des missions de pilotage stratégique et de support opérationnel
- Soutenir les prestations d'accompagnement
- Organiser la prévention des risques et l'amélioration continue de la qualité
- Contribuer au développement de projets innovants

Structurer l'engagement RSE

- Veiller à l'utilisation raisonnée et transparente de nos ressources
- Contribuer à l'évolution positive de la qualité de vie des personnes en situation de handicap
- Porter une attention résolue aux conséquences sociales et environnementales de nos activités
- Evaluer la qualité de vie et la santé de tous, bénéficiaires, aidants et salariés



Développer nos partenariats

- Développer nos partenariats dans les domaines de l'éducation, du travail et de la formation, de l'habitat, des soins et de la santé, de la culture, des sports et des loisirs
- Être présents dans les instances stratégiques de consultation et co-construction des politiques publiques
- Agir en lien étroit avec les autorités de contrôle et tarification comme avec les collectivités territoriales
- Enrichir les partenariats avec les groupements mutualistes en Isère

www.alpysia.org

HAUTE-SAVOIE (Siège social)
Park Nord, les Pléiades N°21
Route de la Bouvarde
74370 EPAGNY METZ-TESSY
Tel : 04.57.98.20.20
contact@alpysia.org

ISÈRE
3 rue Albert Samain
38400 ST MARTIN D'HERES
Tel : 04.76.51.66.70
contact38@alpysia.org



**ALLIANCE
PARALYSIE CÉRÉBRALE
DES ALPES**